


 UNIVERSITÀ
 DEGLI STUDI
 DI TORINO

[ENG](#) [ES](#) [FR](#) [PT](#) [ZHO](#)




Contatti

Istituto Confucio dell'Università di Torino

Piazzale Valdo Fusi - Torino

segreteria@istitutoconfucio.torino.it

Tel. (+39) 011 6703913

Documenti

 ↓ [Comunicato stampa](#)

 ↓ [Locandina Qigong in piazza - Autunno 2021](#)

Siti correlati

 > [Istituto Confucio Torino](#)

 Home / [Eventi](#)

Nuovi appuntamenti con Qigong in piazza


Argomento: [Eventi sportivi](#)

Da Domenica 26 Settembre 2021 alle ore 10:00, a Domenica 10 Ottobre 2021 alle ore 11:30



Dopo i quattro incontri che si sono svolti tra giugno e luglio, torna il **Qigong in piazza**. **Domenica 26 settembre**, dalle ore 10 alle 11.30, in Piazzale Valdo Fusi si tiene il primo dei tre appuntamenti autunnali organizzati dall'[Istituto Confucio](#) dell'Università di Torino, una serie di incontri

condotti da **Livia Dutto**, insegnante qualificata Federazione FIWUK.

Conosciuta in occidente con il termine generico di Qigong e caratterizzata da movimenti lenti, fluidi e armoniosi, l'antica disciplina del Daoyin vanta in Cina duemilacinquecento anni di storia, ed è considerata una branca fondamentale della medicina tradizionale cinese. Si tratta di una pratica che mira alla purificazione di corpo e spirito, adatta a ogni fascia di età, che tramite esercizi di riequilibrio energetico mira a migliorare metabolismo e facoltà motorie, mentre esercita un effetto rilassante sul sistema nervoso.

Gli incontri sono gratuiti previa **prenotazione obbligatoria** sul [sito web dell'Istituto Confucio](#) e si svolgono interamente all'aperto. Nel caso in cui le Autorità preposte richiedessero il Green Pass anche per iniziative all'aria aperta, è necessario esserne in possesso per poter partecipare all'evento.

Riepilogo date: **domenica 26 settembre, 3 e 10 ottobre** (è previsto un recupero nel caso una data venga annullata causa maltempo).

Per partecipare occorre registrarsi, tutte le info alla pagina:

 > [Qigong in piazza](#)
[TWITTER](#) [FACEBOOK](#) [LINKEDIN](#)

Ultimo aggiornamento: 13/09/2021

SEGUICI SU