

IL NOTIZIARIO DI TORINO

- HOME
- EVENTI ▾
- NOTIZIE ▾
- DOVE MANGIARE
- COSA FARE ▾
- STORIE DI TORINO ▾
- CONTATTI
- DONAZIONI
- METEO TORINO

Home / eventi appuntamenti / Dal 26 settembre fino al 10 ottobre torna il Qigong in piazzale Valdo Fusi dopo il grande successo degli appuntamenti estivi

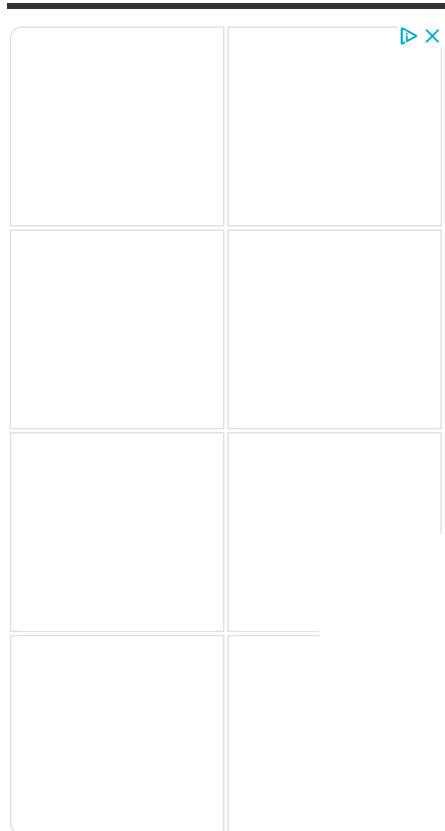
Dal 26 settembre fino al 10 ottobre torna il Qigong in piazzale Valdo Fusi dopo il grande successo degli appuntamenti estivi

Publicato da raffa in eventi appuntamenti, eventi consigliati, eventi manifestazioni, In evidenza, Notizie città 1 ora fa
Commenti disabilitati



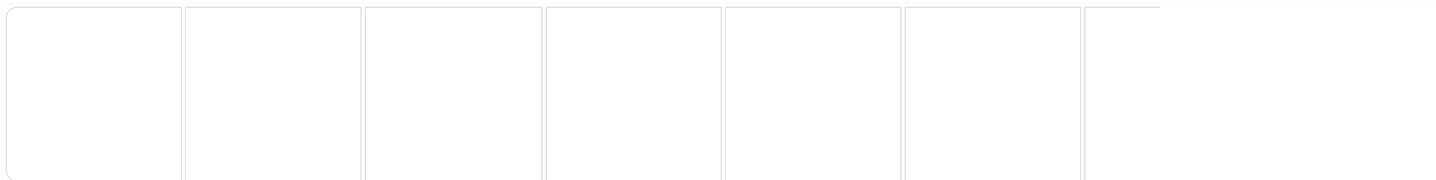
Tra giugno e luglio 2021 i quattro incontri gratuiti organizzati dall'Istituto Confucio dell'Università di Torino hanno fatto registrare il tutto esaurito. Torna quindi, a grande richiesta, l'appuntamento con il Qigong.

26 settembre, 3 e 10 ottobre dalle 10.00 alle 11.30 con Livia Dutto.



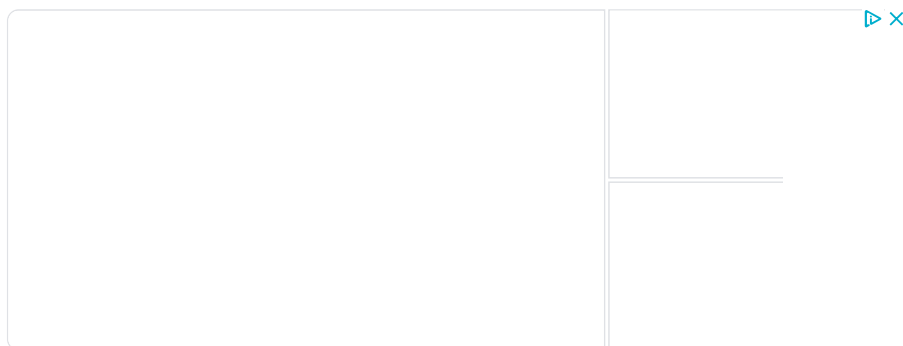
Gioielli e Orologi
miraggi.com





Gli incontri estivi si sono rivelati **un grande successo**. Molti partecipanti hanno chiesto di ripetere l'esperienza, così torna il Qigong per tre domeniche **mattina dalle 10.00 alle 11.30** in piazzale Valdo Fusi, **previa prenotazione obbligatoria** sul sito web dell'Istituto Confucio.

Anche gli appuntamenti autunnali, organizzati dall'Istituto Confucio dell'Università di Torino, **sono del tutto gratuiti e si svolgono interamente all'aperto in Piazzale Valdo Fusi**. L'Istituto dunque, nel presentare una delle molteplici sfaccettature della cultura cinese, si propone anche di creare **un'occasione di "socialità sicura"**, focalizzata sul benessere psicofisico e sulla salute dei cittadini.



Gioielli e Orologi

miraggi.com

Conosciuta in occidente con il termine generico di **Qigong** e caratterizzata da movimenti lenti, fluidi e armoniosi, l'antica disciplina del **Daoyin vanta in Cina duemilacinquecento anni di storia**, ed è considerata una branca fondamentale della medicina tradizionale cinese.

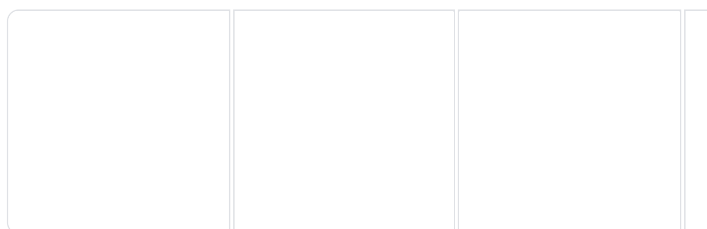
Si tratta di una pratica che mira alla purificazione di corpo e spirito, **adatta a ogni fascia di età**, che tramite esercizi di riequilibrio energetico mira a migliorare metabolismo e facoltà motorie, mentre esercita un effetto rilassante sul sistema nervoso.

Livia Dutto, nata a Cuneo nel 1951, è Maestro cintura nera 3°duan di Kung Fu Wushu. Dopo diversi anni di pratica nelle discipline del Taijiquan, del Qigong e del Bagua zhang, presso l'Istituto per l'Educazione Fisica di Pechino intraprende il percorso di apprendimento del Daoyin yangshenggong e si specializza nelle forme con spada e ventaglio del Taijiquan. Nel 2008 ottiene il titolo di Campionessa Italiana (Cat.Over) negli Stili Tradizionali Esterni ai Campionati Italiani 2008 di Viagrande (CT). Dal 2008 al 2012 è Delegata Regionale del Piemonte della FIWuK – Federazione Italiana Wushu Kungfu. Insegna Daoyin yangshenggong, Taijiquan, Taijijian, Taijishan.

Modalità di partecipazione:

Gli incontri sono gratuiti. I posti sono limitati, per partecipare è necessario registrarsi sul sito dell'Istituto Confucio dell'Università di Torino a questo link: <https://istitutoconfucio.torino.it/prova-iscrizioni/>

Nel caso in cui le autorità preposte richiedessero il green pass anche per iniziative all'aria aperta, sarà necessario esserne in possesso per poter partecipare.

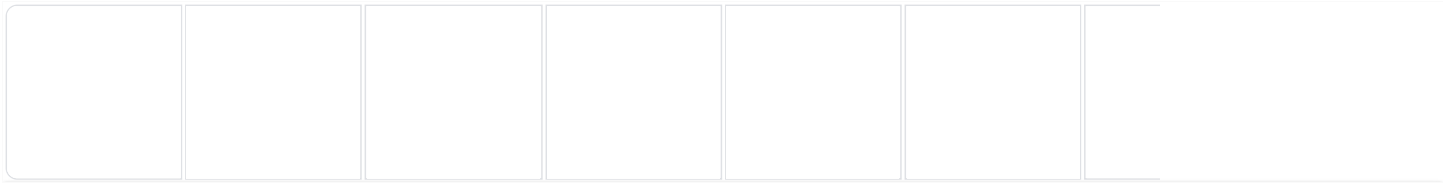


Gioielli e Orologi

miraggi.com

Privacy & Cookies Policy





Istituto Confucio dell'Università di Torino

segreteria@istitutoconfucio.torino.it – 011 6703913

Condividi:



Clicca e segui VivaTorino su YouTube

ARTICOLI SIMILI

COROLLARIA FLOWER EXHIBITION Alla Reggia di Venaria la prima rassegna italiana dedicata all'arte floreale e al giardino Dal 10 al 19 settembre 2021

🕒 50 minuti fa

Torino: controlli a Barriera Milano, Individuati due latitanti nell'arco di 24 ore

🕒 56 minuti fa

E_LE_MENTI: FUOCO Un viaggio tra le fiamme, a piedi nudi nel parco – Domenica 12 settembre, dalle 16.00 alle 20.00 Villa Lascaris – Via Lascaris 4, Pianezza (TO)

🕒 1 ora fa

PLAYIN(G) PIEMONTE A TOPLAY – Parco della Tesoriera (Torino) l'11 e 12 settembre 2021 dalle 10.00 alle 19.00 a ingresso gratuito.

🕒 1 ora fa

Maltempo: riconosciuto in Piemonte lo stato di calamità per gelate di aprile 2021

🕒 1 ora fa

Roberto Omegna, il genio torinese che inventò il documentario

🕒 24 ore fa

