

il Torinese

Quotidiano online di Informazione Società Cultura



Grande successo per il primo appuntamento con il Qigong in piazzale Valdo Fusi

Promozioni uniche

Scegli il prodotto, carica il tuo file e mettiti comodo: consegniamo anche in 24h. Pixartprinting

Apri



Tutto esaurito domenica 6 giugno. Già sold out anche domenica 13 giugno, secondo dei quattro incontri gratuiti organizzati dall'Istituto Confucio dell'Università di Torino

Anche il 13 giugno è sold out, anticipata quindi l'apertura delle iscrizioni agli ultimi due incontri del 27 giugno e del 4 luglio. Ci si può iscrivere a partire da martedì 8 giugno!

Gli appuntamenti, organizzati dall'Istituto Confucio dell'Università di Torino, **sono del tutto gratuiti e si svolgono interamente all'aperto in Piazzale Valdo Fusi**. L'Istituto dunque, nel presentare una delle molteplici sfaccettature della cultura cinese, questa volta si propone anche di creare **un'occasione di "socialità sicura"**, focalizzata sul benessere psicofisico e sulla salute dei cittadini.

Il primo incontro di **domenica 6 giugno è stato un grande successo**. Adesso l'appuntamento è per le prossime tre domeniche **mattina dalle 10.00 alle 11.30** in piazzale Valdo Fusi, **previa prenotazione obbligatoria** sul sito web dell'Istituto Confucio.

Conosciuta in occidente con il termine generico di **Qigong** e caratterizzata da movimenti lenti, fluidi e armoniosi, l'antica disciplina del **Daoyin vanta in Cina duemilacinquecento anni di storia**, ed è considerata una branca fondamentale della medicina tradizionale cinese.

Si tratta di una pratica che mira alla purificazione di corpo e spirito, **adatta a ogni fascia di età**, che tramite esercizi di riequilibrio energetico mira a migliorare metabolismo e facoltà motorie, mentre esercita un effetto rilassante sul sistema nervoso.

Livia Dutto, nata a Cuneo nel 1951, è Maestro cintura nera 3°duan di Kung Fu Wushu. Dopo diversi anni di pratica nelle discipline del Taijiquan, del Qigong e del Bagua zhang, presso l'Istituto per l'Educazione Fisica di Pechino intraprende il percorso di apprendimento del Daoyin yangshengong e si specializza nelle forme con spada e ventaglio del Taijiquan. Nel 2008 ottiene il titolo di Campionessa Italiana (Cat.Over) negli Stili Tradizionali Esterni ai Campionati Italiani 2008 di Viagrande (CT). Dal 2008 al 2012 è Delegata Regionale del Piemonte della FIWuK – Federazione Italiana Wushu Kungfu. Insegna Daoyin yangshengong, Taijiquan, Taijijian, Taijishan.



Modalità di partecipazione:

I posti sono limitati, per partecipare è necessario registrarsi sul sito dell'Istituto Confucio dell'Università di Torino a questo

link: <https://istitutoconfucio.torino.it/qigong-in-piazza-a-partire-dal-6-giugno-2021/>

Le date: domenica 6, 13, 27 giugno e 4 luglio (è previsto un recupero nel caso una data venga annullata causa maltempo).

Dove: piazzale Valdo Fusi, Torino

Orario: dalle 10.00 alle 11.30

Informazioni:

Istituto Confucio dell'Università di Torino

segreteria@istitutoconfucio.torino.it – 011 6703913

[f FACEBOOK](#)[TWITTER](#)[WHATSAPP](#)[EMAIL](#)[CRONACA](#)[LIFESTYLE](#)

POTREBBE INTERESSARTI...

