



ASSOCIAZIONE  
ITALIANA  
STUDI  
CINESI

MENU



« Tutti gli Eventi

## Qigong in piazza. A partire dal 6 giugno 2021

Giugno 6 @ 10:00 - Luglio 4 @ 11:30



**Benvenuta estate! A Torino, dal 6 giugno, si pratica il Qigong in piazza la domenica mattina con l'Istituto Confucio.**

Programmati a ottobre 2020 e poi rinviati a causa dell'emergenza sanitaria, i quattro appuntamenti con il Qigong in piazza si terranno tra giugno e luglio 2021 a Torino. Gli incontri organizzati dall'Istituto Confucio dell'Università di Torino saranno del tutto gratuiti e si svolgeranno interamente all'aperto in Piazzale Valdo Fusi. L'Istituto dunque, nel presentare una delle molteplici sfaccettature della cultura cinese, si propone anche di creare un'occasione di "socialità sicura", focalizzata sul benessere psicofisico e sulla salute dei cittadini.

**Le date:** domenica 6, 13, 27 giugno e 4 luglio (è previsto un recupero in caso di annullamento causa maltempo)

**Dove:** piazzale Valdo Fusi, Torino

**Orario:** dalle 10.00 alle 11.30

**Modalità di partecipazione:**

per partecipare è necessario registrarsi tramite il modulo a questo link:

<https://istitutoconfucio.torino.it/qigong-in-piazza-a-partire-dal-6-giugno-2021/>

## La realizzazione dell'evento è subordinata alle restrizioni previste per legge relativamente al contenimento del contagio da Covid-19

---

Conosciuta in occidente con il termine generico di Qigong e caratterizzata da movimenti lenti, fluidi e armoniosi, l'antica disciplina del Daoyin vanta in Cina duemilacinquecento anni di storia, ed è considerata una branca fondamentale della medicina tradizionale cinese.

Si tratta di una pratica che mira alla purificazione di corpo e spirito, adatta a ogni fascia di età,

che tramite esercizi di riequilibrio energetico mira a migliorare metabolismo e facoltà motorie, mentre esercita un effetto rilassante sul sistema nervoso.

Livia Dutto, nata a Cuneo nel 1951, è Maestro cintura nera 3°duan di Kung Fu Wushu. Dopo diversi anni di pratica nelle discipline del Taijiquan, del Qigong e del Bagua zhang, presso l'Istituto per l'Educazione Fisica di Pechino intraprende il percorso di apprendimento del Daoyin yangshenggong e si specializza nelle forme con spada e ventaglio del Taijiquan. Nel 2008 ottiene il titolo di Campionessa Italiana (Cat.Over) negli Stili Tradizionali Esterni ai Campionati Italiani 2008 di Viagrande (CT). Dal 2008 al 2012 è Delegata Regionale del Piemonte della FIWuK – Federazione Italiana Wushu Kungfu. Insegna Daoyin yangshenggong, Taijiquan, Taijijian, Taijishan.

[+ Google Calendar](#)   [+ Esporta in iCal](#)

### DETTAGLI

**Inizio:**

Giugno 6 @ 10:00

**Fine:**

Luglio 4 @ 11:30

[View Event Website](#)

### ORGANIZZATORE

Istituto Confucio dell'Università di Torino

**Telefono:**

011/6703913

**Email:**

segreteria@istitutoconfucio.torino.it

[View Organizer Website](#)