



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TORINO

[ENG](#) [ES](#) [FR](#) [PT](#) [ZHO](#)



Cerca informazioni o persone



Contatti

Istituto Confucio dell'Università di Torino

Piazzale Valdo Fusi - Torino

segreteria@istitutoconfucio.torino.it

011 6703913

Documenti

[Comunicato stampa](#)

Siti correlati

> [Istituto Confucio Torino](#)

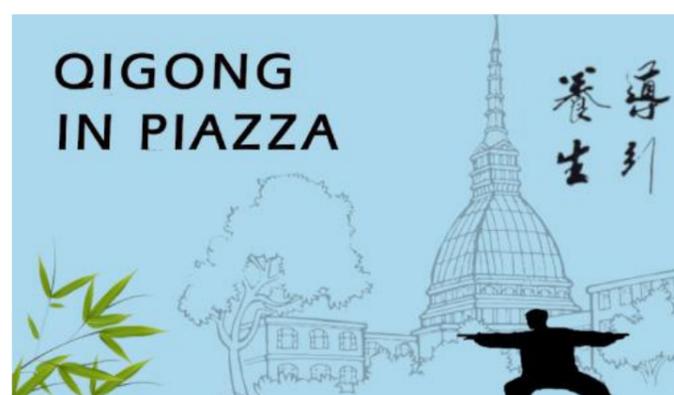
Home / [Eventi](#)

Qigong in piazza



Argomento: [Eventi sportivi](#)

Da Domenica 6 Giugno 2021 alle ore 10:00, a Domenica 4 Luglio 2021 alle ore 11:30



Domenica 6 giugno 2021, dalle ore 10 alle 11.30, in Piazzale Valdo Fusi si tiene il primo dei quattro appuntamenti organizzati dall'[Istituto Confucio](#) dell'Università di Torino "**Qigong in piazza**", una serie di incontri condotti

da **Livia Dutto**, insegnante qualificata Federazione FIWUK.

Conosciuta in occidente con il termine generico di Qigong e caratterizzata da movimenti lenti, fluidi e armoniosi, l'antica disciplina del Daoyin vanta in Cina duemilacinquecento anni di storia, ed è considerata una branca fondamentale della medicina tradizionale cinese. Si tratta di una pratica che mira alla purificazione di corpo e spirito, adatta a ogni fascia di età, che tramite esercizi di riequilibrio energetico mira a migliorare metabolismo e facoltà motorie, mentre esercita un effetto rilassante sul sistema nervoso.

Gli incontri sono gratuiti previa **prenotazione obbligatoria** sul [sito web dell'Istituto Confucio](#) e si svolgono interamente all'aperto. Le iscrizioni ai primi due appuntamenti (6 e 13 giugno) si aprono lunedì 24 maggio, mentre quelle al terzo e al quarto incontro (27 giugno e 4 luglio) iniziano lunedì 14 giugno.

Riepilogo date: **domenica 6, 13, 27 giugno e 4 luglio** (è previsto un recupero nel caso una data venga annullata causa maltempo).

Per partecipare occorre registrarsi, tutte le info alla pagina:

> [Qigong in piazza](#)

[TWITTER](#) [FACEBOOK](#) [LINKEDIN](#)

Ultimo aggiornamento: 25/05/2021

SEGUICI SU

